

【発行日】2016年1月1日

ビハラー通信

【発行者】社会福祉法人至心会

〒533-0032 大阪市東淀川区淡路 5-11-17

電話：06-6370-5501 FAX：06-6370-5503

e-mail：vihara-awaji@vihara-sisinkai.jp

ホームページ：http://vihara-sisinkai.jp/

歡喜賀慶

親鸞聖人『顕浄土真実教行証文類』

年頭のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、淡路介護老人福祉施設ビハラー・ビハラーこのみ園 居宅介護・通所介護・訪問介護）東淀川区中部地域包括センター びはーらの運営並びに施設行事にご支援ご教導頂きましたことより御礼申し上げます。

今後一人ひとりのお言葉や日常のお姿に気づきをもって、地域で安心して暮らして頂けるようにしていきたいと思えます。

介護保険はもとより、日常生活の不安なども気軽に相談頂ける社会福祉法人 至心会 となれるよう職員一同精進して参ります。

今後ともご教導、ご協力の程お願い申し上げます。

理事長

野村

康浩



ビバ〜ラな日々

報恩講法要参拝(10月19日)



瑞松寺さんの報恩講法要にお参りさせて頂きました。手を合わせ「緒にお経を読ませて頂き、ご法話を聴聞いたしました。

毎月、「バ〜ラ大阪」にご協力頂き、法話を実施して、法話を聞く時間を大切にしています。外出する機会、これまでの生活と少しでも同じことが継続できるよう支援して参ります。

秋の「ビバ〜ラ運動会」(10月25日)

今年も大運動会を開催した。競争する競技に皆様白熱くださり、とてもよい表情に出会わせて頂きました。



書道クラブ・生け花クラブ

毎月「書道クラブ」「生け花クラブ」を開催しています。利用者様がお書きくださった「書」を展示していますので、是非ご覧にお越しくださいませ。



おもちつき(12月24日)

今年も、杵と臼で本格的です。利用者様には、順番に杵でお餅をついていただき記念撮影を行いました！引き続き、小餅を丸めていただきました。

冬の感染予防！ご協力よろしく願いたい

年末からインフルエンザの報道があり、流行期に入ります。また、ノロウイルスについても、発症した旨の報道がなされています。必要以上に心配することはないのですが、対策は怠りなく、です。よろしくお願い申し上げます。

【インフルエンザ】

インフルエンザはウイルスがいる空気を吸い込むだけでもうつるため、効果は限定されますが、帰宅後すぐの手洗いは大切です。もちろん、うがいも欠かせません。また、マスクは、ウイルスがマスクの織り目を楽に通過してしまうので、大きな効果は期待できませんが、かかった人が他の人とうつすことはある程度避けられますし、冷たく乾燥した空気から、のどや鼻の粘膜を守るのには役立ちます。

【ノロウイルス】（感染性胃腸炎）

ノロウイルスは、乾燥すると容易に空中に漂い、これが口に入って感染することがあります。嘔吐物や糞便は速やかに処理し乾燥させないことが感染防止に重要です。きっちり手洗い、しっかりと加熱が、予防の基本です。

※面会につきまして、風邪の症状や発熱・下痢・嘔吐の症状がある方、発症後1週間程度は、誠に申し訳ございませんが面会を控えて頂くようお願いいたします。

併せて、面会に際しましては、1階受付に設置しております、手指消毒器での消毒と、マスク着用のご協力をいただけますようお願いいたします。

ビハーラこのみ園 デイサービス

↳ 新たな取り組み

○お帰りの体操！

午前・午後のレクレーションや体操に加え、転倒予防を目的とした『お帰りの体操』実施いたしております。身体を動かして、気持ちよくお帰り頂きます。

○デイサービス案内板

ビハーラこのみ園を彩る花壇の横にデイサービスの案内看板を設置しました。『このみデイ通信』や『行事予定表』を道行く方々に自由にお持ち頂けます。当施設の前をお通りの際は、是非ご覧下さい。

○手作りくらぶ

『手作りクラブ』毎週水曜日開催しています。カレンダーなど、さまざまな手作りの品の作成や、完成品の展示など行っています。手先の訓練にもなり、認知症予防につながります。是非、お越しくださいませ。

東淀川区中部地域包括支援センター「びはーら」

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の方々が住みなれたまちで、安心してその人らしい生活が続けられるよう、さまざまな関係機関と協力しながら、高齢者の方々を支援する機関です。

今年の地域での取り組み

口腔ケア教室



家族介護教室



8月から12月にかけて東淀川区歯科医師会様に全面的にご協力頂き、ビハーラこのみ園と新庄・下新庄・菅原各地域の福祉会館をお借りして口腔ケア教室を開催しました。

口の病気が身体全体の様々な病気と関係していること、歯や入れ歯の正しい手入れの仕方などについて皆様熱心に聞いておられました。他にも小学校・中学校の防災訓練への参加、百歳体操や食事会、ふれあい喫茶などにも出向き地域の方と顔の見える関係づくりを行っています。

皆様が安心して相談をもちかけることの出来る地域包括支援センターを目指して活動していきたいと思います。

地域包括支援センターの職員が、地域に出向いて生活へのご不安・介護保険についての疑問などの相談を無料で受けさせていただきます。もちろんお越しいただいても構いません、お気軽にお問い合わせください。



東淀川区菅原 7-15-14 電話 06-6325-6915