

ビハーラ通信

VOL. 34

【発行日】2014年5月1日

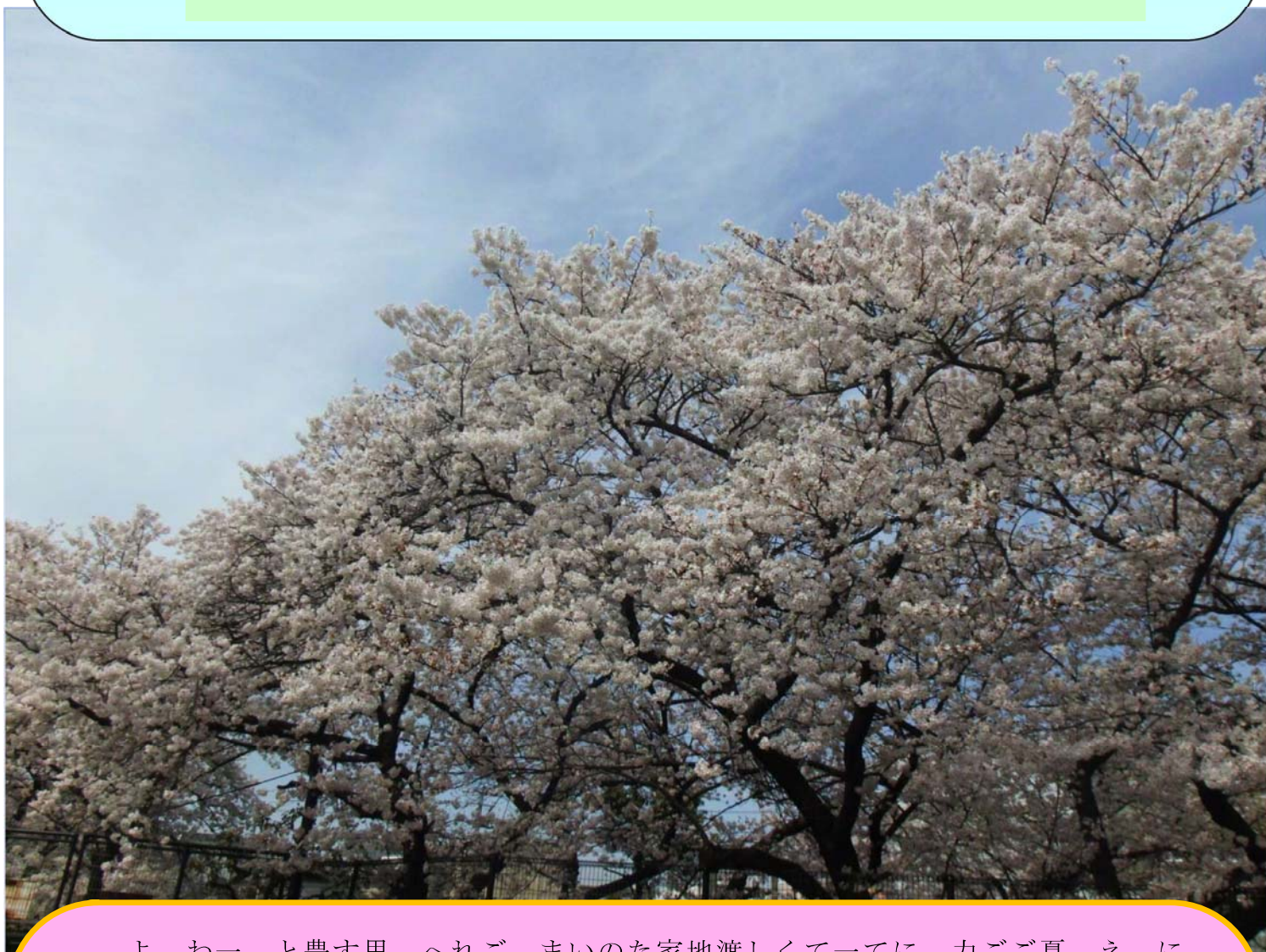
【発行者】社会福祉法人至心会

〒533-0032 大阪市東淀川区淡路 5-11-17

電話：06-6370-5501 FAX：06-6370-5503

e-mail：vihara-awaji@vihara-sisinkai.jp

ホームページ：http://vihara-sisinkai.jp/



五月を迎え木々の鮮やかな芽吹きに心が洗われる様です。平素はビハーラにご理解とお力添えをいただき大変感謝しております。四月のお花見に始まり、お食事会、夏まつり、敬老会、お餅つき等、季節ごとの様々な行事にはご家族さまのご参加と共に地域の皆さまにもご協力いただいております。

利用者さま達の明るい笑顔や夢中になられるお姿を拝見しているととても嬉しくなります。ご家族さまとご一緒の時はいつもと少し違う親として家族としての会話などほほえましく感じます。またご家族さまのいらつしやらない利用者さまには、何年にも渡り続けてお手伝いいただいている、地域のボランティアの方々やご家族のように利用者さまとお話したり、お世話して下さっています。このような利用者さまと皆さまのふれ合いの様子に、施設が温かい雰囲気になります。

利用者さまは各々長い人生、多くのご苦労を乗り越え今まで歩んでこられ、人生の晩年にあたりこのビハーラへお越し下さいました。

住み慣れた家を離れ、何分不自由な思いをして下さっている事と思いますが、利用者さまが少しでも和やかに豊かに日々をお過ごしただきたいと願っております。

利用者さまのかけがえのない一日を大切に思い、職員一同、心を合わせ努力していきたいと思えます。

今後ともお力添えいただきます様よろしくお願いたします。

副施設長 野村 和子



お花見会

4月6日に毎年恒例となっております、淡路公園でのお花見を開催させていただく予定でしたが、当日は天候も不安定で、寒気が強い為、皆さまの体調等も考慮させていただき、急遽サンガホールでの交流会とさせていただきました。

室内での催しとなりましたが、あきね会さまの色艶やかな踊りやスクリーンに映し出された区内や日本各地の桜の様子をみていただき、利用者さまには春を十分に感じていただけたのではないかと思います。またご家族さまもそのお姿を見られ、昔を懐かしまれた事と思います。職員一同その和やかな雰囲気を見て、本当によかったと感じております。

来年もまたお花見会を予定しておりますので、皆さまと一緒に満開の桜の花を楽しむことと思います。

最後になりましたが、改めましてご家族さま、地域住民の皆さま、ボランティアの皆さまのご厚意とご協力に厚く御礼申し上げます。本当にありがとうございました。



柴島浄水場の桜の通り抜け

4月2日～4月4日に東淀川区屈指の桜の名所柴島浄水場の桜の通り抜けに行ってきました。

例年のことではございますが、桜の開花時期に合わせての日程調整も難しいところでしたが、満開の桜並木をご利用者さまと一緒に楽しみ、笑顔で「きれいやなあ。」と喜んでいただけた事が本当にうれしく感じました。

3日間という短い期間ではございましたが、今年も初めてご参加される方も多数おられ、皆さまとの本当に良い思い出作りができ、大変うれしく思いました。



ダーナ友愛訪問

去る2月18日に、『浄土真宗本願寺派大阪教区仏教婦人会連盟ダーナ委員会』の皆さまにご訪問いただき、ご利用者さまとの交流会を開かせていただきました。

ご希望されるご利用者さまと一緒に出勤もしていただきましたが、「南無阿弥陀仏」と手をあわせ、熱心にお念じされるお姿を拝見させていただいた事でございます。

また毎年心とむレクリエーションをしていただいておりますが、今回はAKB48の「恋するフォーチュンクッキー」をご披露いただきました。振り付けも完璧でただただ驚くばかりで、ご利用者さまと一緒に踊られている方もおられました。



限られた時間ではございましたが、心の交流をしていただけたかと思えます。

また、ダーナ委員会の皆さまからは様々なご寄附を頂戴し大切にお預かりさせて頂いております。最後になってしまいましたが、この場をお借りし改めてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

巻寿司レク

2月3日にサンガホールにて、巻寿司レクを行いました。

以前に行いましたチヂミをご利用者さまと一緒に作り、お召し上がりいただいたレクが好評であった為、今回2月に季節感を感じていただけるように何かできないかと職員で考えたところ、安全に行える巻寿司をしてみようとなりました。しかし実際考えていたよりも難しく、皆さまに楽しんでいただけるように管理栄養士とともに具材や作り方を思案して何とか形に持っていくことができました。

具材をのせたり、まきすを使って上手にまかれる方、うまく形がととのわずに頑張っておられる方、皆さまとても楽しんでおられました。これからも色々ご利用者さまに楽しんでいただけるようなレクリエーション等を考え、皆さまが笑顔でお過ごしいただけるように頑張っていきたいと思います。

またご参加いただき、お手伝いいただきましたご家族さまも本当にありがとうございました。



法人全体研修

3月4日、高齢生活研究所の浜田きよ子先生をお招きして、法人全体研修を行いました。

今回のテーマは「排泄ケア」でしたが、実際にオムツ等の排泄具を装着したり、良い排尿・排便とは一体何かということを中心にお話いただきました。今回の研修を通して、認知症高齢者の方の訴えは、その状況やタイミングにより、様々な理由が考えられ、その原因を深く掘り下げ相手の事を良く知った上で、必要な支援を考え、提供する事が大切であると再認識しました。また排泄介護としての視点だけではなく、一つ一つの日常生活動作や行動（食事・移動等）が全てつながっており、その細かなサインを見逃さない広い視点を持つ気づきが必要と感じました。

浜田先生のお話にありましたが、ケアとはマニュアルをただ単に覚えて実践するのではなく、ケアする主体とケアされる主体の間であって、かつその方にとって必要な支援が何か、その人らしく日常生活を営んで頂ける為に必要なものが何かと考える事が重要であると再度認識する事の出来た有意義な研修と感じました。

今後研修内容を生かし、職員間で連携を図り、ご利用者さまにあった個別支援を行い、ケアに取り組んでいきたいと思えます。



法人各部署よりごあいさつ

淡路介護老人福祉施設ビハール

淡路介護老人福祉施設ビハール統括の大西 功浩（おおにし よしひろ）です。ビハールこのみ園にて介護支援専門員として4年間在宅介護のお手伝いをさせていただき、2年前より施設で介護支援専門員兼生活相談員として働かせていただいています。介護保険制度の中で、制度では対応できない事も多くありますが、利用者さま・ご家族さまの声を少しでも聞き取り、できる限り皆さまに喜んでいただけるようにお手伝いしていくことができればと考えております。まだまだ未熟ですのでご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

ビハールに入職し、今年9月で10年になります。沢山の利用者様と長い年月を共に過ごさせていただいたんだなあと、感謝しています。先日、上司に「私達の介護は、家族様では出来ない事、プロの介護士としてそれ以上の介護を常に考える」と言われた時、10年を過ぎようとした今、改めて初心に返り言葉が心に響きました。今年度も一年、利用者様、家族様に喜んで頂ける介護に精一杯努めたいと思っています。どうぞ宜しくお願いいたします。

介護主任 伊藤好美（いとうこのみ）

介護は人と人との関わりです。その関わりの中で「あなたでよかった、あなたがいてくれてよかった」と思ってもらえる関係性を築いていきたいと思えます。ご利用者だけに限らず、ご家族との関係も築いていける様にしっかりと声を聞いていきたいと思えます。介護の専門職として、その人らしい当たり前の生活が提供出来る様に日々の仕事に取り組み、ご家族や地域のボランティアの皆さんのお力添えやご協力によりよい介護に繋げていきたいと思えます。

介護主任 北尾寛樹

4月でビハール勤務11年目となります。この間、私は数名の利用者様を看取りましたがその際いつもこの方何ができただろうか？もっとこうしてさし上げれば良かった・・・などと悔いることもあります。利用者様と長く共に過ごしてきた時間を大切な糧とし、自分自身も一人一人に対し後悔のないようこれからも寄り添い、想いに耳を傾け施設という集団生活の中でも少しでもその方らしく生活できるように今後もお手伝いさせて頂ければと思います。

介護リーダー 坂本朋子



介護リーダーの八重倉と申します。今年度は利用者様と共に喜び共に怒り共に泣き共に笑い少しでも気持ちに寄り添い御満足頂けるような1年にしていけたらと思います。私自身至らない点多々ございますが、少しでも利用者様 家族様に喜んで頂けるように努力してまいります。本年度もよろしくお願い申し上げます。

介護リーダー 八重倉泰



利用者様が十人十色であるように、私たち職員も同様かと思えます。その中で、職員個々の良い部分を伸ばし、共有し、より良いサービスの提供を目指しております。また、利用者様に笑顔で日々を過ごしていただく為には、「何が必要か？」「どうすれば良いのか？」を常に考え、行動していけるように取り組んで参ります。同時に、ここビハールでの生活に、安心と楽しみを持っていただけるようにしていきたいです。

介護リーダー 能村保行



ビハーラこのみ園に平成 16 年に入職し、介護支援専門員として在宅介護の支援に努めてまいりました。現在は大阪市から委託を受けた東淀川区中部地域包括支援センターとして地域の高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が継続できるよう、住民組織や区医師会、区役所、介護保険事業所など関係機関と連携をすすめ、日々の業務に取り組んでいます。認知症や老老介護、生活困窮など様々な課題を抱える地域住民に対し、その気持ちに寄り添い、専門的知識、技術、人間性を持った支援を心がけています。

東淀川区中部地域包括支援センター 統括 小山幸太

中部
包括
支援
センター
びはーら

ビハーラこのみ園

平成 24 年 4 月から、居宅介護支援事業所の管理者として勤務しておりますが、平成 26 年 1 月からは、訪問介護事業所と居宅介護支援事業所の統括主任としての役割もいただきました。介護支援専門員との兼務で、このみ園にいないことが多く、ご迷惑をおかけしています。

人と関わる仕事が好きで、ハンディキャップを持つ子どもとの仕事を経て現在に至っています。高齢者からは教わる事が多く、一つひとつの事柄が私を成長させてくださると思っています。一人でも多くの方が人生の終盤を穏やかに過ごすことができるよう、努力したいと思います。

居宅介護支援 統括 鈴木加奈子

ビハーラこのみ園通所介護事業所に異動させていただきました神谷真一(かみやしんいち)と申します。

このみ園開所当時から約 4 年半生活指導員をしておりました。その後平成 19 年 1 月に改めて淡路介護老人福祉施設ビハーラで生活相談員として勤務し、この度、このみ園に再び着任させて頂くことになりました。

当時のご利用者さまやそのご家族さまと再会できたことに心より嬉しさを感じております。今回お近づきにならせていただいたご利用者の皆さまとも今後いろいろな思い出作りのお手伝いさせていただければと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

通所介護 統括 神谷真一

このみ園への入職は平成 24 年 4 月です。この仕事をはじめ 15 年程になり他で 10 年近く管理者を務め、縁あってこのみ園で仕事をさせて頂いています。在宅で高齢者の方を支えていく私達は日々どのように利用者様と向き合っ、どのように捉えるのか大きな課題です。毎日初心に返り利用者の方の思いを聞ければと思います。大事にしているのは事業所内の人間関係で、チームワークがよければ質の高いサービスが提供できると思っています。

笑顔は人を幸せな気持ちにさせます。利用者様宅で楽しく仕事が出来、どんな仕事も楽しく思え、ヘルパーさんと利用者の方がこのみ園でよかったと思って頂きたいと思います。

訪問介護サービス提供責任者 加藤千恵子

デイサービスの介護主任・生活相談員をしています岸本友紀と申します。

平成 17 年の 12 月より勤務させて頂き 9 年目になります。勤務させて頂いた当初より私にとってビハーラこのみ園は元気のもらえる場所です。利用者様にも「このみ園に行くのが楽しみ」、「このみ園に行けば元気になる」と思ってもらえるようなデイサービスになるように努力しております。日々、利用者様やご家族様よりたくさんの事を学ばせて頂き感謝しております。

これからも頑張りますのでよろしくお願いいたします。

通所介護 介護主任 岸本友紀

淡路介護老人
福祉施設ビハーラ

◎介護老人福祉施設
◎短期入所生活介護(予防含)

06-6370-5501

〒533-0032
東淀川区淡路 5-11-17

中部地域包括
支援センター
びはーら

06-6325-6915

〒533-0022
東淀川区菅原 7-15-14

ビハーラ
このみ園

◎居宅介護支援
◎通所介護(予防含)
◎訪問介護(予防含)

06-6325-6911

ビハラー職員紹介



なめた かずき
行田 一基（ヘルパー2級）

この度、正職員として働かせて頂く事になりました。まだまだ至らぬ点も多く技術・精神共に未熟ではありますが、御利用者の方々にビハラーへ来て良かったと思って頂ける様なケアができる介護士になれるよう、日々精進を忘れず精一杯頑張りたいと思います。

たばた かずみ
田畑 和美（介護福祉士）

4月より働かせていただくことになりました田畑です。皆様にとって楽しい生活が送れるよう、日々努めていきたいと思っています。まだまだ慣れない部分もあるかと思いますが、今までの介護経験を活かし、笑顔で頑張ります。



いなおか まゆみ
稲岡 真弓（ヘルパー2級）

先月より働かせていただいております。稲岡 真弓と申します。日々の業務に追われてしまう事が多いですが、ご利用者の特徴等を踏まえておひとりおひとりに寄り添った介護ができればと考えています。



なかやま ともこ
中山 智子（ヘルパー2級）

4月よりビハラーで働かせていただく事になりました中山智子と申します。ブランクも長く久しぶりの現場復帰です。慣れるまで時間がかかると思いますが、ご指導の程よろしくお願いいたします。



長らくお待たせいたしました。社会福祉法人至心会ホームページが完成いたしました。

アドレスは一面にも記載しておりますが、<http://vihara-sisinkai.jp/>です。

ご意見・ご質問等お待ちしております。

☆施設利用のご相談・ご見学は随時、受付しております。

《事前にご連絡いただけますと担当者が、ご案内させていただきます》

担当：大西功浩・平岡恵美

（介護支援専門員）

また、その他ご相談等ございましたら、お気軽にお問合せください。

お問い合わせ先：
06-6370-5501

