

# ビハーラ通信

VOL. 33

【発行日】2014年1月1日

【発行者】社会福祉法人至心会

〒533-0032 大阪市東淀川区淡路5-11-17

電話：06-6370-5501 FAX：06-6370-5503

e-mail：vihara-awaji@vihara-sisinkai.jp

ホームページ：http://vihara-sisinkai.jp/



## 歓喜賀慶

年頭のご挨拶を申し上げます。旧年中は、施設行事を始め、日々の運営にも色々ご教導頂きましたこと心より御礼申し上げます。

昨年は消費税増税にともない、介護保険制度についても厳しい環境になるであろうことが報道されていきました。今後、利用についての介護度制限なども具体的になってくるだろうと思われま

す。しかしながら、ビハーラが向き合っているのは、制度ではなく利用者の方々とそのご家族の方々と思っております。一人ひとりのお言葉や日常のお姿に気づきをもつて、介護につながることを大事にしていきます。

本年もご教導・ご協力の程  
お願い申し上げます。

理事長 野村 康治  
のむら けいじ



12月21日(土)に1階のサンガホールで餅つきを開催しました。今回は、利用者さま全員に餅を触って頂こうと考えました。餅を丸めることが出来る方には餅を丸めて頂き、丸めることが出来ない方には餅の袋詰めを手伝って頂いたり、手を動かすことが出来ない方には餅を手に乗せたり、握って頂いたりと餅の感触を味わって頂けたのではないかと思います。

利用者さまからは「上手に丸めることができた」「楽しかった」「面白い」等のお声を頂きました。利用者さまの楽しそうな笑顔をたくさん見る事ができて、とても嬉しく思います。

最後になりましたが、

多くのご家族さまにご参加頂きましてありがとうございます。利用者さまも家族さまと楽しい時間が過ごせたのではないかと思います。

また、ご協力して頂きましたご家族さま・学生ボランティアの皆さま・第一食品の皆さま本当にありがとうございました。



介護職員 さかい 酒井 あや 綾

## さくらんぼクラブ

外は、すっかり冬の寒さを身体の芯から感じるようになってきました。

そんな季節の中、さくらんぼクラブさんが来て下さいました。さくらんぼクラブさんは、毎年2回ボランティアで訪問して下さい、歌や踊りなどを披露して下さいます。

まず、はじめにご挨拶のあと、花笠を持ったお母さん方が現れ、花笠音頭を踊って下さいました。利用者さまもリズムに乗り、同じように手を動かされる方もおられ、普段味わえない雰囲気を楽しんでおられる様子でした。

次に、南京玉すだれを披露して下さいました。「さて、さて」と、リズムカルな声に合わせて、すだれが様々な形に変わっていった。私自身、初めて拝見し非常に心踊らされました。きっと、利用者さまも同じような気持ちになったのではないのでしょうか。

続いては、子供達によるポンポンを使った踊りを見せてくれました。

曲はアンパンマン。子供達も一所懸命に練習して来られたのであろう、上手な踊りでした。それに、利用者さまの表情も一段と朗らかになれました。子供達が登場しただけで、目の輝きを変えておられました。そんな楽しい時間もアツと言う間に終わりを迎え、最後は別れを惜しみながら握手で再会を約束して下さいました。

また、次回の訪問を利用者の皆さま一緒に首を長くして待ってたいと思います。さくらんぼクラブさん、今日は本当にありがとうございました。



介護リーダー のむら 能村 やすゆき 保行





# 11月

# 音楽鑑賞会

## 合同レクリエーション

日本を代表する歌手の一人である島倉千代子さんが、昨年11月に亡くなりました。その事を新聞やテレビのニュースで知った利用の皆さまは驚き、悲しまれていました。そこで、島倉千代子さんの歌をもう一度皆さまに聴いて頂きたいと思い、11月の合同レクリエーションとして島倉千代子さんの音楽鑑賞会を開催しました。

ただ耳で聴くだけではなく、目でみても楽しいものにしたいと思い、今回は1階のサンガホールにて大型スクリーンで島倉千代子さんが歌っている姿を上映しました。スクリーンは迫力があり、「見易かったー！島倉千代子綺麗やったー！」との声を頂きました。上映後涙を流されている方もおられ、懐かしいあの頃を、歌の良さを、少しでも感じて頂けたのではないかと思います。



今年も、皆さまに楽しんで頂ける催しをたくさん考えていきますのでよろしくお願い致します。

介護職員 ささき ななみ  
佐々木 菜奈美

## 職員会議後の研修について

私達職員は日々の介護状況や今後どの様なサービス提供を行うと良いか等、毎月行われる職員会議で話し合いを行っています。

その職員会議後に職員一人ひとりの技術の向上・新人職員への指導を目的に研修を行っています。

研修内容は寝た姿勢で苦にならない安楽な体位について、視力低下された方の恐怖感を感じさせない誘導方法、救急搬送時に時間を無駄にしない為の迅速に対応する方法等、様々な研修を毎月行っています。学校の授業で習う実技の演習とは違い、日々関わっていく中での気づきや疑問に感じた事等、現場でしか学ぶ事の出来

ない事を学び技術の向上に励んでおります。身体的な技術だけではなく、ビジネスマナーやコミュニケーションを円滑に図る方法の研修も行い、介護士としてだけでなく社会人として身につけておかなければならないことについても学んでいます。

毎日、ご利用者の方と関わりをもたせて頂いているので、より良いサービスの提供、ここにいて良かったと思って頂けるような対応ができるように、これからも職員一人ひとり意識を持ち技術を磨いていきたいと思っております。



介護職員 よしだ ゆきな  
吉田 優希菜

# ビハーク職員紹介



あおやま なみ  
青山 奈美（ヘルパー2級）

11月より働かせて頂いている青山です。  
ご利用者さま、一人ひとりと関わり、向き合いながら学んでいきたい  
と思います。  
精一杯頑張っていきたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。



かたおか かよこ  
片岡 加陽子（ヘルパー2級）

12月より皆さまのお手伝いをさせて頂く事となりました。利用者さま一  
人ひとりが、心安らげるよう勤めさせて頂きます。  
まずは利用者様を知る為にたくさんのお話をし、ふれあい、理解出来る  
様に頑張ります。



こんどう かずえ  
近藤 一恵（初任者研修終了）

初めての介護の仕事で緊張する日が続いています。まずはご利用者の皆  
さまのお名前と顔の一致から始めました。まだまだ未熟ではありますが、  
安心で安楽な介護を目標に頑張っていきたいと思います。



なかむら じゅんこ  
仲村 順子（ヘルパー2級）

介護の仕事をするのが初めてなので、こちらのビハークで色々と勉強  
させて頂いています。利用者さま一人ひとりに寄り添った介護が出来  
るように頑張りたいと思います。至らない事も多いとは思いますが、  
宜しくお願いします。



なめた かずき  
行田 一基（ヘルパー2級）

以前は在宅でお手伝いさせて頂いていました。その時、ご利用者から  
頂いた「ありがとう」がとても嬉しくて、また介護の仕事がやりたい  
と思いました。これからもご利用者の皆様から「ありがとう」と言っ  
てもらえるよう頑張ります。

☆インフルエンザ  
毎年、秋～冬にかけて猛威をふるうインフルエンザ  
は予防接種を受ける事で感染を予防することが出来  
ると言われています。  
ご家族様の面会の折にも、風邪の症状や発熱・下痢・  
嘔吐の症状がある方に於かれましては、誠に申し訳  
ございませんが面会を控えて頂くようお願いしま  
す。  
☆ノロウイルス（感染性胃腸炎）  
1年を通して発生しているが、特に11月～3月に流行  
すると言われています。  
感染後の潜伏期間は、2～3日。また、発症後は3～4日程  
度で改善すると言われています。ただし、発症後1週間程  
度はウイルスを排出し感染源となる恐れがあります。  
ご家族様の面会の折にも、風邪の症状や発熱・下痢・嘔  
吐の症状がある方に加えて発症後1週間は、誠に申し  
訳ございませんが面会を控えて頂くようお願いしま  
す。  
※ご面会の際には1階受付に設置しております、手指消毒  
器での消毒とマスク着用のご協力をいただけますよう  
お願い致します。

☆施設利用のご相談・ご見学は随時、  
受付しております。

《事前にご連絡いただけますと担当者が、  
ご案内させて頂きます》

おおにし よしひろ ひらおか えみ  
担当者：大西 功浩・平岡 恵美  
(介護支援専門員)

かみや しんいち  
神谷 真一 (生活相談員)

お問い合わせ：

06-6370-5501

お気軽にご相談ください。

