

ビハーラ通信

Vol. 31 【発行日】2013年7月1日

【発行者】 社会福祉法人至心会
〒533-0032 大阪市東淀川区淡路5-11-17
電話:06-6370-5501 FAX:06-6370-5503
e-mail: vihara-awaji@vihara-sisinkai.jp
《メールアドレスが変わりました》
ホームページ: <http://vihara-sisinkai.jp/> <準備中>

さくらんぼクラブ



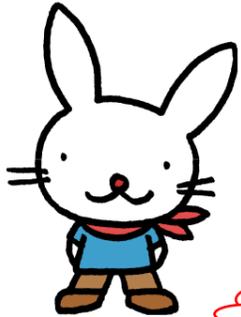
5月19日(日)の午後、1階のサンガホールに元気な子供たちの声が聞こえてきました。年2回訪問して頂いている『さくらんぼクラブ』の子供たちがビハーラに遊びに来てくれたのです。ホールに集まれたご利用者さまも当初は何事かと驚かれた表情をされていましたが、次第に子供たちの無邪気な笑顔を見て、優しく微笑まれておられました。皆さんがホールに集まるとお母さま方の掛け声に合わせて、歌やダンス、楽しい手遊び体操など披露してくれ、楽しい時間をご利用者と共に過ごして頂きました。ビハーラからさくらんぼクラブへのお返しとして、押し花のしおりを贈らせて頂きました。最後は子供達のご利用者さまお一人おひとりの前に握手やご挨拶に来てくれ、嬉しさのあまり目に涙を浮かべる方もおられました。外はあいにくの雨ではありましたが、ご利用者さまの晴れやかな笑顔が印象的な一日となりました。



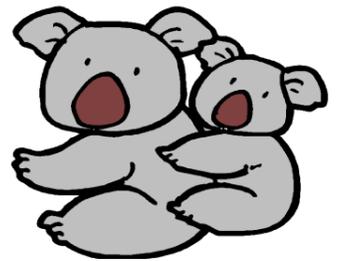
きたお ひろしげ
介護主任 北尾 寛樹



合同レクリエーション



1月より毎月2回、2階・3階フロア合同でレクリエーションを実施しています。
4月末～6月に行われたレクリエーションについて紹介します。



4月25日(木)に合同レクリエーションで、向かい合わせになって風船バレーをしました。両フロアのご利用者さまが参加され、大勢ということもあり、ほとんどのご利用者さまが活気にあふれておられました。普段のご様子と少し違い、風船を追いかけておられる時はとても楽しそうでした。今回、風船バレーを行った理由は、遊びリレーションというものを知ったことがきっかけでした。遊びリレーションとは、「遊び」と「リハビリテーション」を合わせた目標と効果を意識した働きかけで、想像以上のリハビリ効果を生み出す事ができ、意外な一面を発見出来るとも言われています。今後も遊びを取り入れたレクリエーションを行っていき、ただ楽しんで頂くだけではなく、楽しみの中にもリハビリも兼ねたものになるように、日々工夫していきたいと思います。

あんようじ みさき
担当 安養寺 美咲



5月5日(日)は、こどもの日という事で、ご利用者さまに季節を感じて頂きたく、新聞紙を利用して“兜”を作るレクリエーションを行いました。ご利用者さまには、「子供の頃に作ったことがある」、「懐かしい」など色々なお話をして頂きました。皆さま本当に楽しく賑やかにご参加頂き、たくさんの笑顔もお見受けする事が出来ました。そして、ご自身で作られた兜を皆さまにかぶって頂き、記念撮影を行いました。作られた兜はご利用者さまのお部屋に飾らせて頂きました。

私たち職員もご利用者さまからたくさんのお話を聞くことが出来、たくさんの笑顔も拝見でき、今回のレクリエーションをして良かったと心から嬉しく思います。

たなか ゆりこ
担当 田中 百合子



6月16日(日)に、梅雨の季節を感じて頂こうと“てるてる坊主”作りのレクリエーションを行いました。ティッシュペーパーを丸めて、その上から白い布をかぶせて作成しました。

てるてる坊主の首部分には、好きな色のリボンをつけて頂きました。なかなか難しかった様子でしたが、職員が手伝ったりしながら、お一人おひとりできる部分をして頂きました。作成中は「昔作った。」「難しいなあ…」等と仰られながら、皆さん一生懸命作っておられ嬉しく思いました。完成するとご自分の作った物や他の利用者さまの作った物を見られ「かわいいなあ」と仰られていました。出来上がった“てるてる坊主”はお部屋や車椅子のハンドル部分に飾らせて頂きました。皆さんの一生懸命取り組まれる姿や笑顔を見ることができて、嬉しく思います。今年の梅雨は雨が少ないですが、少しでも季節感を味わえてもらえていれば嬉しいです。これからも、季節感を感じて頂けるようなレクリエーションを考えていきたいと思ひます。

さかい あや
担当 酒井 綾



チヂミ作り



～チヂミができるまで～

① 具材と生地を混ぜます



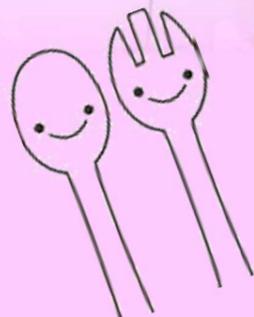
② ホットプレートに生地をのせて焼いていきます



③ ひっくり返して、できあがりー！



④ 皆さんで、おいしく頂きます！！



5月26日(日)にサンガホールにてチヂミ作りをしました。準備は大変でしたが、ご利用者さまには「カリカリしてた」「もちもちしてた」など皆さんに「美味しかった」と言って喜んで頂けたので食べ物作りのレクリエーションに挑戦して良かったです。

当日は職員の李さんがチヂミを焼きながら、本場韓国のチヂミのお話をしてくださいました。皆さん殆ど知らなかったのが熱心に聞いておられました。



食べ物を作る楽しさを感じて頂いたり、普段はあまりしない動作などで少しでも刺激にな

お買い物サロン



5月19日(日)の午前にサンガホールにて買い物サロンを開催しました。買い物サロンは普段なかなか外の買い物にいけないご利用者さまの為に業者さまに来て頂いて、ご利用者の皆さまにお買いものを楽しんで頂くというものです。ビハーラでは初めての試みでしたので、試行錯誤の部分がありました。お買い物サロンでは、真剣な表情で服を選んでいるご利用者さま、ご家族さまと一緒に見られて購入されたりするご利用者さま、ご利用者さまに似合う物を必死で考えている職員の姿などが見受けられました。また、いつも4階で開催しているビハーラ喫茶を同時に開催し、ご利用者さまとご家族さまと一緒にお茶を楽しんで、購入したものを見ながら会話を楽しんで頂いております。喫茶の会場には今までビハーラで撮影した写真も展示し、皆さまにご覧頂けるようにしました。

次回は9月15日(日)の午前中に開催を予定しております。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。また、商品についてなどのご意見、ご感想等ございましたら、職員までお申しつけいただけましたらと思います。



介護リーダー

今後の行事予定

8月24日(土)
夏まつり
9月15日(日)
お買い物サロン



皆さまの、ご参加お待ちしております。

☆施設利用のご相談・ご見学は随時、受付しております。
《事前にご連絡いただけますと担当者が、ご案内させていただきます》

担当者：大西 功浩・足谷 恵美 (介護支援専門員)
神谷 真一 (生活相談員)

お問い合わせ：06-6370-5501
お気軽にご相談ください。

